



Jak na vysoký cholesterol?

Seminář pro pacienty

čtvrtek 5. prosince od 15.00 do 16.30

Parkhotel Plzeň, U Borského parku 2791/31, Plzeň-Bory

(od recepcce bude cesta značena)

Program:

- **Vysoký cholesterol a infarkt**

Prof. MUDr. Hana Rosolová, DrSc. z Centra preventivní kardiologie FN v Plzni Vám vysvětlí, proč a jak vysoký cholesterol škodí našemu srdci a cévám a jak jeho hodnoty účinně snižovat.

- **Jak by měl vypadat jídelníček při vysokém cholesterolu?**

Věra Boháčová, DiS., nutriční terapeutka, Sekce výživy a nutriční péče, z.s. Vás provede zásadami jídelníčku a prakticky si vyzkoušíte, jak nakupovat ty správné potraviny.

- **Diskuze**

prostor pro Vaše otázky

Pro koho:

- pro pacienty s FH a jejich blízké
- pro pacienty s vysokým cholesterolem v krvi z jiných příčin
- pro všechny zájemce o zdravé stravování a prevenci srdečně-cévních příhod

**Svoji účast na semináři prosím potvrďte
co nejdříve na e-mail komunikace@athero.cz
nebo tel. 608 234 466. Seminář je zdarma.**

**Za podpory:
Česke společnosti pro
aterosklerózu a Sekce
výživy a nutriční péče, z.s.**